

2023年无锡市老年口腔技能竞赛顺利举行



分会协办，无锡口腔医院承办。

无锡市各单位推选出6支队伍共16名选手参赛，竞赛围绕老年口腔医学专业知识及口腔

技能操作展开，主要包括理论考核和操作技能考核两个部分，重点考核参赛选手临床操作的规范性、专业性及参赛选手的沟通表达、职业素养等方面综合业务能力。本次竞赛为无锡市老年口腔从业医师搭建了一个互相学习、切磋技艺的平台，夯实了无锡市老年口腔从业医师理论基础，提高了无锡市老年口腔从业医师临床操作水平和综合素质，充分展示了无锡市各医院老年口腔从业医师过硬的素质、高超的技术以及朝气蓬勃的精神面貌，有力推动无锡市口腔健康工作上台阶。

我院成功举办无锡市级继续教育项目微创牙周治疗研究进展学习班



为进一步提高无锡市口腔医务人员在临床治疗中的技术水平，11月12日，无锡市继续医学教育项目“微创牙周治疗研究进展”学习班在无锡口腔医院七楼多功能厅隆重召开。会议特邀了南京大学医学院附属口腔医院副院长、中华口腔医学会牙周病学专业委员会主任委员、江苏省口腔医学会副会长闫福华教授，南京医科大学口腔医院党委书记、中华口腔医学会牙周病学专业委员会副主任委员徐艳教授，南京医科大学附属口腔医院牙周科主任、中华口腔医学会牙周病学专业委员会常委、江苏省口腔医学会牙周专业委员会主任委员陈武教授，无锡口腔医院副院长桂涛，无锡口腔医院牙周科主任冯琛琛和无锡口腔医院牙周科主任医师沈晓云进行授课。

徐艳教授以《根分叉病变的临床诊疗思维》为题进行分享，强调了根分叉病变治疗的重要性和必要性，讲解了根分叉区域解剖结构的解剖，总结了根分叉病变的规范治疗。陈武教授就《GTR/GBR原理及在牙周、种植中的应用》展开交流，根据牙周治疗后组织愈合的几种方式，介绍了引导性组织再生术的定义、GTR的原理以及植骨材料的分类和

屏障膜的发展和和应用。闫福华教授以《游离软组织移植术在牙周及种植体周的应用》为题展开交流，从天然牙和种植体两个角度出发进行软组织移植术的介

绍，总结了微创隧道技术+软组织移植的优点，并从种植体周围软组织手术实施的五个不同时机和多学科联合治疗进行了病例分享。桂涛副院长以《牙冠延长术在临床中的应用》为题进行探讨，在临床中的应用正常的生物学宽度是牙周健康的保证，侵犯生物学宽度会导致修复体边缘疼痛及炎症，通过牙冠延长术改善生物学宽度，严格把握牙冠延长术的禁忌症和适应症。沈晓云主任通过病例，讲述了牙周植骨术对于保留天然牙心得体会，在口腔卫生维护良好的前提下，植骨术可以帮助患牙的保留，术后两年可以看到明显的骨增量，获得良好的效果。冯琛琛主任以《牙周内窥镜在临床中的应用》为题进行了分享，牙周内窥镜实现了牙周治疗的可视化，优势在于不用翻瓣也能直视龈下牙石情况，并具有放大功能，医生能够更好的清除牙菌斑和龈下牙石。

本次学习班在浓厚的学术氛围中圆满结束，各位专家从多方面为参会学员传授临床中牙周治疗的技术方法，拓宽了参会学员微创牙周治疗临床诊疗的思路和视野，提升了在微创牙周治疗方面水平！

市继续教育项目“口腔种植中牙槽骨缺损修复的临床策略”学习班在我院举办

12月2日，无锡市继续教育项目“口腔种植中牙槽骨缺损修复的临床策略”在无锡口腔医院七楼多功能厅隆重召开。会议特邀中华口腔医学会口腔种植专委会常委、南京大学附属口腔医院种植科主任董昕教授，中华口腔医学会牙与牙槽外科专委会常委、中华口腔医学会口腔种植专委会委员、上海交通大学附属第九人民医院口腔颌面外科/口腔种植科主任医师徐光宙教授，中华口腔医学会口腔种植专委会常委、江苏省口腔医院综合科副主任沈铭副教授，无锡口腔医院种植科柳麟翔主任，无锡口腔医院种植科带头人姜焕焕博士，无锡口腔医院于美娜副主任进行授课，无锡口腔医院桂涛副院长致开幕词。

董昕教授做了《重度骨量不足的种植治疗策略》专题讲座，强调了CBCT在种植术前评估的重要性，通过具体病例详细介绍了髁骨自体血提取骨髓间充质干细胞进行引导骨

再生、帐篷钉技术、垂直骨牵张等相关骨增量技术。徐光宙教授就《以种植修复为导向的骨增量策略》展开讲



座，从颌骨的骨质及骨缺损形态分类出发，结合具体病例阐释了上颌及下颌骨劈开技术、穿牙槽嵴及经侧壁上颌窦底提升术等技术在临床中的应用。沈铭副教授以《上颌窦黏膜病变的影像学研究及临床处理》为题进行讲座，梳理了穿牙槽嵴植入上颌窦底提升术及侧壁开窗式上颌窦底提升术等各种手术操作技术技巧及注意事项，介绍了上颌窦黏膜病变的分类以及相关临床决策方法。柳麟翔主任以《sticky bone在骨增量术中的应用》为题进行探

讨，介绍了黏性骨的定义、生理学基础，总结了黏性骨应用中的优点，并结合临床病例分享了sticky bone在下前牙、上颌窦底提升术合并上颌窦囊肿摘除术中的实际应用效果。姜焕焕博士就《软硬兼施在前牙美学区种植中的应用》展开交流，讨论了前牙区种植体三维位置与软硬组织的关系，简述了帐篷钉技术、BBA技术、条带技术等操作技术，结合具体病例详细分享了在前牙区软硬组织缺失的处理方法。于美娜副主任医师就《钛网在骨增量中的应用与思考》展开交流，介绍了3D个性化钛网的应用，结合多个病例展示了3D个性化钛网的临床应用效果和可能出现的风险及对策。

无锡市级继续教育项目无托槽隐形矫治技术口腔临床应用学习班成功举办



为进一步提高无锡市口腔医务人员在临床治疗中的技术水平，11月19日，无锡市继续医学教育项目“无托槽隐形矫治技术在口腔临床应用”学习班在无锡口腔医院七楼多功能厅隆重召开，无锡口腔医院桂涛副院长出席本次会议并致开幕辞，会议邀请了南京医科大学附属口腔医院院长、江苏省口腔医学会正畸专业委员会主任委员、南京医科大学临床研究中心主任严斌教授，江苏省口腔医院第二门诊部主任，英国爱丁堡皇家外科学院正畸学院士胡芳主任，南京市口腔医院正畸科副主任医师、英国爱丁堡皇家外科学院口腔正畸专家阮磊老师来院授课。

严斌教授以《基于数据驱动的个性化正畸器械创新与应用》为题进行分享，讲解了数字化正畸的发展方式及发展前景，指出数字化正畸治疗可以将正畸方案可视化、定量3D分析，极大提高正畸的可预见性和精度，在减少了医生工作量的同时，增加了患者的舒适度，并可以获得理想的矫正效果。胡芳主任就《隐形矫治病例诊断及设计要点分享》展开交流，从错颌畸形的诊断出发，就患者的牙齿、面型、颌骨进行分析，结合X线、临床症状，于细微处发现病因与难点，以病因为导向科学合理的制定矫治方案。韩磊老师以《隐形矫治拔牙病例解析》为题展开交流，从矢状向、垂直向、宽度这三维方向分析了正畸治疗的要素，在病例中结合理论深入浅出地讲解了无托槽隐形矫治中

的支抗设计、附件放置、间隙管理等问题。朱明敏副主任医师以《隐形矫治在矢状向垂直向的控制优势分析》为题进行探讨，从科学研究中分析了隐形矫治技术在牙齿的三维方向移动的表达率，介绍了隐形矫治推磨牙远移的时机、磨牙后间隙、支抗控制、推磨牙远移量等矫治要点。柯正建主任通过大量文献讲解了乳牙期及替牙期不同类型错颌畸形的病因及传统解决方式，分析了无托槽隐形矫治器在解决替牙期错颌畸形病例中的优点和不足，在适当的年龄采取合适的矫治器往往可以取得事半功倍的效果。

参与本次学习班的各位专家从不同角度为参会学员传授无托槽隐形矫治技术在口腔临床应用的技术方法，对实际诊疗极具指导意义，为口腔同道们创造了一个优良的学习交流平台。

无锡口腔医院荣获梁溪区卫生系统职工趣味运动会团体第二名

为丰富和活跃职工的文化体育生活，进一步提高职工的身体素质，凝聚团队合作力量，10月14日，我院组织了一支活力满满的青年运动队参加梁溪区卫生系统职工趣味运动会。

无锡口腔医院“萌芽”队由我院的医生、护士和行政人员组成，他们在工作岗位上以专业的技能和热情的服务，为病人提供优质的医疗服务。在运动场上，他们展现出团结协作和拼搏向上的精神，用汗水和实力诠释着生命的活力和健康的力量！

比赛项目中的集体项目设有拔河、五人六足、泡泡龙、毛毛虫、协力云梯5个集体比赛项目。各代表队配合默契，最终经过激烈的角逐，无锡口腔医院



“萌芽”队获得梁溪区卫生系统职工趣味运动会团体第二名。

通过此次趣味运动会，我们见证了无数精彩瞬间的诞生，每一个瞬间都彰显了运动员们的毅力和决心，无锡口腔医院将以本届趣味运动会的成功举办为契机，继续发扬团结奋进的体育精神，构建健康和諧奋进的口腔医疗团队，更好地关爱口腔健康，用心服务大众！

无锡口腔医院成功举办2023年度口腔综合治疗台故障评估与维修技能竞赛



为提升我院医学装备科、维修班关于口腔综合治疗台的维修技术力量，促进各维修技术人员对口腔综合治疗台的认知，医学装备科与后勤科于9月22日联合举办了以“开展维修技能竞赛，弘扬工匠精神”为主题的口腔综合治疗台故障评估与维修技能竞赛活动。

口腔综合治疗台也就是我们常说的“牙椅”，它包含了医生单元，助理单元，患者椅，箱体，地箱，检查灯，脚踏等主要组成部分。口腔疾病的检查与诊治工作都是需要在口腔综合治疗台上完成，口腔综合治疗台能够保持功能正常的工作状态是后勤服务临床的重点环节。

为了使本次竞赛活动更加贴合于实际工作，整个竞赛分为理论汇报和实际操作两部分。理论汇报由参赛选手根据日常工作单中常见口腔综合治疗台故障情况，通过案例分享形式介绍自己对机器故障特点的认知，展开原

因分析和分享故障排查处置经验。同时随机抽取两道关于口腔综合治疗台维保及维修方面的问答题进行现场作答。实操部分是由活动小组随机设置设备故障，由参赛选手现场排查故障并口述故障原因并开展故障维修工作。这次竞赛活动我们有幸邀请我院退休的高级工程师，有着40年工龄并长期开展口腔设备维修工作的邹德平作为特邀评委和点评嘉宾，从维修故障判断，操作规范，维修效果等进行评判。

通过激烈的角逐，最终，维修班班长张杰获得本次维修技能比赛第一名，青年职工孙世敏和周健分别获得二、三名，其他参赛选手获得优胜奖。赛后，高工邹德平老师对各位参赛选手维修技能的情况进行了逐一点评，同时也就设备维修关键经验进行了分享。此次大赛还得到了分管科教研的院领导桂涛副院长的支持，分管院领导杭赛英副院长为原维修班高工邹德平颁发了特别感谢状并做了竞赛活动总结点评。

本次竞赛活动的成功举办，激发了维修技术人员学习热情、提升自身操作技能。通过技能比赛，为培养造就知识型、技能型、创新型高素质队伍，推动医院整体装备运行维护技术水平，为临床做好服务保障工作。

情暖重阳 乐龄好牙 无锡口腔医院重阳节活动

健康晚年，从“齿”开始。为深入践行敬老、爱老精神，10月20日，众多老年朋友来到无锡口腔医院参加重阳红公益讲堂“情暖重阳 乐龄好牙”活动，实地了解口腔疾病的防治知识、防治设备、防治方法等。

当天，无锡口腔医院修复科医生庄艳琴以“幸福晚年有口福”为主题，向现场的老年朋友科普了牙齿修复、牙周病的预防与治疗、牙齿保健操等护牙知识，指出了中老年人护理牙齿的误区以及龋齿的危

害等，她还用牙模和牙刷演示了正确的刷牙方法。大家听得非常认真，向庄医生提出平时护牙时的疑问，庄医生耐心解答。七位老年朋友还学以致用，运用学习到的刷牙知识，上台参加了刷牙比赛。庄艳琴通过专业仪器检测刷牙干净程度，评选出三位刷牙最干净的老年朋友，赠以口腔护理礼盒和洁牙卡。随后，医生带领老年朋友来到牙周病科、牙体牙髓病科、口腔修复科等进行口



腔检查，并针对他们的不同情况提出治疗建议。当天参加活动的老年朋友还收到了无锡口腔医院提供的口腔护理套装和重阳糕。大家表示，通过活动不仅让他们了解了科学的口腔保健知识，更提升了口腔保健意识，受益匪浅。

无锡口腔医院第五届职工刷牙比赛圆满落幕

2023年9月20日是第35个“全国爱牙日”。为贯彻落实国务院发布的《健康中国行动（2019-2030年）》和国家卫健委《健康口腔行动方案（2019-2025年）》有关要求，进一步提升职工口腔健康素养水平，促进口腔健康行为形成，我院开展了2023年第五届职工刷牙比赛活动。

赛前院感科组织员工进行了刷牙培训，授课老师展示正确的刷牙方式和牙线使用方式，并且与学员互动，让学员亲身体验如何正确地刷牙。科室预



赛自9月13日启动，全院上下掀起了新一轮学刷牙的活动热潮，科室内人人参与现场刷牙比赛，层层筛选推送优秀选手参加院部刷牙决赛。

9月22日，刷牙活动决赛在总院七楼多功能厅进行。参赛选手咀嚼菌斑显示片后开始刷牙，评委根据选手刷牙时间、刷牙手势和刷牙效果打分，取平均分评选出个人和团体一、二、三等奖。本次决赛一共有54名选手参加，

经过激烈的角逐，最终洁牙中心获得团体组一等奖，洁牙中心何花、职能科室周丹并列获得个人组第一名。

通过本次刷牙活动，进一步强化了职工科学刷牙理念，人人都是口腔健康传播大使。

无锡口腔医院李宠医生获得江苏省老年口腔技能竞赛个人优秀奖



为切实提高我省老年人整体口腔健康水平，提升我省老年口腔健康服务能力，改善我省老年人口腔健康状况，营造关注老年人口腔健康的社会氛围，11月7日至11月8日，由江苏省卫生健康委员会主办、南京医科大学附属口腔医院承办的江苏省老年口

腔技能竞赛在江苏南京举办。

此次竞赛分为笔试和技能操作两个部分，主要围绕老

年口腔医学专业知识及口腔技能操作展开。操作内容包括下颌第一磨牙橡皮障隔离技术、上下一磨牙近中邻牙合面II类洞制备术、上下无牙颌印模制取术和牙槽窝修整术四大项，技能考核邀请了省内外12位高级职称口腔专家担任裁判，保证了赛事执

裁的准确性与权威性。整个赛程安排井然有序，竞赛现场竞技气氛激烈，选手们操作技术娴熟准确，动作流畅到位，表现出扎实的基本功底。最终，经过激励的角逐，无锡口腔医院李宠获得个人优秀奖！

无锡口腔医院希望以本次竞赛为新的起点，不忘初心、牢记使命，以老年人健康为中心，不断提升老年口腔健康服务能力，扎实推进老年口腔健康服务队伍建设，努力提升服务能力 and 水平，为建设健康无锡作出新的、更大的贡献。